

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Зарецкая Л.Ф.



Согласовано  
Директор МОБУ СОШ 36  
Сирота Л.И.



Меню по бесплатному питанию школьников 1-4 классов в виде горячего завтрака ,обеда  
при МОБУ СОШ 36

29.04.2022

Прием пищи	№ рецепт	Наименование	выход	цена	калорийн ость
Завтрак	260	Гуляш мясной	45/45	39,28 Р	203,76
	312	Картофельное пюре	100	19,56 Р	138,19
	377	Чай с сахаром /лимон	187	4,90 Р	37,96
	18	Хлеб йодированный	40	1,80 Р	104
				65,54 Р	483,91
Обед	151	Уха Ростовская	200	37,96 Р	117,073
	202	Макароны отварные с сыром	200	17,86 Р	293,53
	348	Компот из сухофрукты с витС	180	7,92 Р	106,44
	18	Хлеб йодированный	40	1,80 Р	104
Итого				65,54 Р	621,04 Р

Ответственный по питанию

Медработник

Трахтенберг Л.В

Руденко В.В.

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Зарецкая Л.Ф.



Согласовано  
Директор МОБУ СОШ 36  
Сирота Л.И.



Меню по бесплатному питанию школьников 1-4 классов в виде горячего завтрака ,обеда при МОБУ СОШ 36

29.04.2022

Прием пищи	№ рецепт	Наименование	выход	цена	калорийность
	320	Булочка молодежная	40	10,78 Р	136,8
	376	Чай с сахаром	100	1,76 Р	23,94
		Итого		12,54 Р	160,74
	260	Гуляш мясной	45/45	39,28 Р	203,76
	312	Картофельное пюре	100	19,56 Р	138,19
	377	Чай с сахаром /лимон	187	4,90 Р	37,96
	18	Хлеб йодированный	40	1,80 Р	104
		Итого		65,54 Р	483,91 Р
Всего				78,08 Р	

Ответственный по питанию

Медработник

Трахтенберг Л.В

Руденко В.В.

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Зарецкая Л.Ф.



Согласовано:  
Директор МОБУ СОШ 36  
Сирота Л.И.



Меню по бесплатному питанию школьников 5-11 классов ОВЗ и инвалидов в виде горячего завтрака ,обеда при МОБУ СОШ 36

29.04.2022

Прием пищи	№ рецепт	Наименование	выход	цена	калорийность
	320	Булочка молодежная	40	10,78 Р	136,8
	376	Чай с сахаром	100	1,76 Р	23,94
Итого				12,54 Р	160,74 Р

331	Плов из филе/кур	50/100	48,54 Р	360,94
376	Чай с сахаром	150	2,06 Р	43,56
18	Хлеб йодированный	40	2,40 Р	104

Итого 53,00 Р 508,50 Р

Всего 65,54 Р

Ответственный по питанию

Медработник

Трахтенберг Л.В

Руденко В.В.